

全国通訳案内士試験

第1次筆記試験受験対策

<日本地理>

最重要事項のまとめ

ハロー通訳アカデミー

世界最大級の旅行コミュニティサイト「トリップアドバイザー」が発表した「外国人に人気の日本観光スポットランキング」(2018年)によると、ベスト30は以下の通りであり、「伏見稲荷大社」は、5年連続第1位となっている。

●「伏見稲荷大社」が、5年連続第1位の理由

- ① 駅に近い。
- ② 赤い鳥居が続く風景が日本的である。
- ③ 拝観料が不要で、閉門時間がない。
- ④ 稲荷山のお山巡りで、欧米人が好むウォーキングを楽しむことができる。
- ⑤ 平日は、日本人よりも外国人の訪問者の方が多い。夕暮れ後も稲荷山に登る外国人が多い。
- ⑥ 本殿付近がライトアップされる。
- ⑦ 稲荷山への参道は、全区間で街灯が一晩中点灯されている。

●「外国人に人気の日本観光スポットランキング」(2018年)

(カッコ内は昨年順位、「初」はランキング初登場の意。必ず、[リンクに飛んでお読みください!](#))

- 1位(1) [伏見稲荷大社](#)／京都府京都市(5年連続第1位)
- 2位(3) [広島平和記念資料館](#)(原爆ドーム、広島平和記念公園)／広島県広島市
- 3位(4) [宮島\(厳島神社\)](#)／広島県廿日市市
- 4位(5) [東大寺](#)／奈良県奈良市
- 5位(7) [新宿御苑](#)／東京都新宿区
- 6位(14) [兼六園](#)／石川県金沢市
- 7位(10) [高野山\(奥之院\)](#)／和歌山県高野町
- 8位(8) [金閣寺](#)／京都府京都市
- 9位(9) [箱根彫刻の森美術館](#)／神奈川県箱根町
- 10位(13) [姫路城](#)／兵庫県姫路市
- 11位(30) [三十三間堂](#)／京都府京都市
- 12位(11) [奈良公園](#)／奈良県奈良市
- 13位(26) [成田山 新勝寺](#)／千葉県成田市
- 14位(-) [サムライミュージアム](#)／東京都新宿区
- 15位(-) [白谷雲水峡](#)／鹿児島県屋久島町
- 16位(-) [浅草寺](#)／東京都台東区
- 17位(-) [日光東照宮](#)／栃木県日光市
- 18位(-) [栗林公園](#)／香川県高松市
- 19位(25) [両国国技館](#)／東京都墨田区
- 20位(12) [永観堂禅林寺](#)／京都府京都市
- 21位(16) [長谷寺](#)／神奈川県鎌倉市
- 22位(-) [東京都庁舎](#)／東京都新宿区
- 23位(-) [トヨタ産業技術記念館](#)／愛知県名古屋市
- 24位(-) [白川郷合掌造り集落](#)／岐阜県白川村
- 25位(29) [京都駅ビル](#)／京都府京都市
- 26位(-) [立山黒部アルペンルート](#)／富山県立山町
- 27位(初) [平等院](#)／京都府宇治市
- 28位(初) [根津美術館](#)／東京都港区
- 29位(-) [地獄谷野猿公苑](#)／長野県山ノ内町
- 30位(初) [三千院](#)／京都府京都市

●オリンピック開催地

夏季大会開催地

- ・シドニー(オーストラリア)(2000年)
- ・アテネ(ギリシャ)(2004年)
- ・北京(中国)(2008)
- ・ロンドン(イギリス)(2012年)
- ・リオデジャネイロ(ブラジル)(2016年)
- ・東京(2021年)
- ・パリ(2024年)
- ・ロサンゼルス(2028年)

冬季大会開催地

- ・ソルトレークシティ(アメリカ)(2002年)
- ・トリノ(イタリア)(2006年)
- ・バンクーバー(カナダ)(2010年)
- ・ソチ(ロシア)(2014年)
- ・平昌(ピョンチャン)(韓国)(2018年)
- ・北京市(中国)(2022年)
- ・ミラノ/コルチーナ・ダンペッツォ(イタリア)(2026年)

●概要

19世紀末のパリ大学ソルボンヌ大における会議でフランスのピエール・ド・クーベルタンが古代ギリシャのオリンピアの祭典をもとにして世界的なスポーツ大会を開催する事を提唱し、決議された。

●シンボル

近代オリンピックの象徴でもある[オリンピックのマーク\(オリンピックシンボル\)](#)は、クーベルタンが考案し世界5大陸を5つの重なり合う輪で表現したものである。5つの重なり合う輪はまた、平和への発展を願ったものである。

●[2020年東京大会\(中止となった\)](#)

2020年7月24日から8月9日までの17日間、日本の東京で開催される予定だったが、2021年に延期となった。

大会ビジョンは「**スポーツには世界と未来を変える力がある。**」であり、その3つの基本コンセプトは「**全員が自己ベスト**」「**多様性と調和**」「**未来への継承**」である。

そのうち「多様性と調和」の理念は「**人種、肌の色、性別、性的指向、言語、宗教、政治、障がいの有無など、あらゆる面での違いを肯定し、自然に受け入れ、互いに認め合うことで社会は進歩。**」である。

<基本統計>

●国籍別・地域別の訪日外国者数

- ①中国:838 万人
- ②韓国:754 万人
- ③台湾:476 万人
- ④香港:220 万人
- ⑤米国:153 万人
- ⑥タイ:113 万人

●国籍別・地域別の訪日外国人旅行消費額

- ①中国:15,450 億円
- ②韓国:5,881 億円
- ③台湾:5,817 億円
- ④香港:3,358 億円
- ⑤米国:2,893 億円

●訪日外国人1人当たり旅行支出

- ①オーストラリア:24万2千円
- ②スペイン:23万7千円
- ③中国:22万5千円
- ④イタリア:22万4千円
- ⑤英国:20万9千円

●費目別訪日外国人旅行消費額

- ①買物代:15,763 億円
- ②宿泊代:13,213 億円
- ③飲食代:9,783 億円
- ④交通費:4,674 億円
- ⑤娯楽等サービス費:1,738 億円

<今回したこと・満足したこと> (モノ消費からコト消費へ)

●今回したこと

- ①「日本食を食べること」(96.2%)
- ②「ショッピング」(84.0%)
- ③「繁華街の街歩き」(73.9%)
- ④「自然・景勝地観光」(66.1%)
- ⑤「日本の酒を飲むこと」(44.7%)
- ⑥「温泉入浴」(33.9%)
- ⑦「美術館・博物館」(29.3%)
- ⑧「旅館に宿泊」(28.1%)

●今回したことで満足したこと

- ①「日本の日常生活体験」(94.7%)
- ②「自然体験ツアー・農漁村体験」(93.7%)
- ③「テーマパーク」(93.6%)
- ④「日本の歴史・伝統文化体験」(93.5%)
- ⑤「スポーツ観戦」(93.5%)
- ⑥「スキー・スノーボード」(93.3%)
- ⑦「舞台鑑賞」(92.6%)
- ⑧「日本食を食べること」(92.7%)
- ⑨「映画・アニメ縁の地を訪問」(92.5%)
- ⑩「自然・景勝地観光」(92.3%)
- ⑪「温泉入浴」(91.6%)
- ⑫「美術館・博物館」(91.4%)
- ⑬「ショッピング」(91.2%)

●次回したいこと

- ①「日本食を食べること」(56.7%)
- ②「温泉入浴」(49.1%)
- ③「ショッピング」(42.1%)
- ④「自然・景勝地観光」(41.3%)
- ⑤「旅館に宿泊」(26.7%)
- ⑥「四季の体験」(24.8%)

●一番満足した飲食

- ①「肉料理」(23.9%)
- ②「ラーメン」(19.9%)
- ③「寿司」(16.9%)
- ④「魚料理」(12.6%)
- ⑤「その他の日本料理」(7.0%)

●一番満足した購入商品

- ①「菓子類」(20.0%)
- ②「化粧品・香水」(13.7%)
- ③「衣類」(12.5%)
- ④「医薬品」(7.9%)
- ⑤「食料品・飲料・たばこ」(7.3%)

●利用した交通手段

- ①「鉄道・モノレール」(69.5%)
- ②「タクシー・ハイヤー」(24.2%)
- ③「近郊バス」(22.5%)
- ④「貸切バス」(18.7%)
- ⑤「新幹線」(16.6%)

2015年度～2018年度に出題された重要項目

<ハロー注意報！> ★は、2019年度にも出題が予想される重要項目です。

<世界遺産、世界文化遺産>

- ★[三保の松原](#)(2015)(2017)
- ★[屋久島](#)(2015)(2018)
- ★[那智の滝](#)(和歌山県)(2017)(2018)
- [旧集成館の反射炉跡](#)(鹿児島)(2017)(2018)
- ★[巖島神社](#)(2018)
- ★[「富士山―信仰の対象と芸術の源泉」](#)(2015)
- ★[「明治日本の産業革命遺産」](#)(2017)
- ★[「石見銀山遺跡とその文化的景観」](#)(2016)
- ★[「古都京都の文化財」](#)(2015)
- ★[旧グラバー住宅](#)(長崎)(2017)
- ★[「琉球王国のグスク及び関連遺産群の構成資産」](#)(2017)
- 世界自然遺産の位置(2015)
- [忍野八海](#)(2015)
- [知床国立公園](#)(2015)
- [今帰仁城跡](#)(なきじん)(2017)
- 「[紀伊山地の霊場と表参道](#)」の名瀑(2017)
- [熊野詣の湯垢離場](#)(ゆごりば)(2017)
- [つぼ湯](#)(和歌山県)(2017)

<特別天然記念物>

- [阿寒湖のマリモ](#)(2018)
- [タンチョー](#)(2018)
- [イリオモテヤマネコ](#)(2018)

<国立公園・国定公園>

- ★[支笏洞爺国立公園](#)(2018)
- ★[阿寒摩周国立公園](#)(2018)
- ★[釧路湿原国立公園](#)(2018)
- ★[知床国立公園](#)(2018)
- ★[大雪山国立公園](#)(2018)
- ★[中部山岳国立公園](#)(2015)
- ★[上信越高原国立公園](#)(2015)
- ★[妙高戸隠連山国立公園](#)(2015)
- ★[白山国立公園](#)(2015)
- ★[慶良間\(けらま\)諸島国立公園](#)(2017)

- ★[やんばる国立公園](#)(2017)
- 「[立山黒部アルペンルート](#)」がある国立公園(2015)
- [金沢城公園](#)(2018)
- [釧路市](#)(2018)
- [大石林山](#)(だいせきりんざん)(2017)
- [尾瀬](#)(尾瀬ヶ原と燧ヶ岳(ひうちがたけ))(2017)
- [本州最大の高層湿原](#)(2017)

<その他の公園>

- ★[栗林公園](#)(2016)(2017)(2018)
- ★[兼六園](#)(金沢市)(2015)(2016)(2018)
- [仙巖園](#)(鹿児島、島津家)(2016)(2018)
- [天赦園](#)(宇和島市、伊達氏)(2016)(2018)
- ★[偕楽園](#)(水戸)(2018)
- [浜離宮恩賜庭園](#)(2018)
- [小石川後樂園](#)(2018)
- [上野恩賜公園](#)(2018)
- [新宿御苑](#)(2018)
- [あしかがフラワーパーク](#)(2018)
- [回遊式大名庭園](#)(2018)
- [館林つつじが岡公園](#)(2018)
- [岩手公園](#)(盛岡城跡)(2018)
- [玉藻公園](#)(高松城跡)(2018)
- [琴引公園](#)(2018)
- ★[弘前公園](#)(2018)
- [高遠城址公園](#)(伊那市)(2018)
- [国营海浜ひたち公園](#)(2018)
- [縮景園](#)(広島市、浅野氏)(2018)
- [中津万象園](#)(丸亀市)(2018)
- [島津家別邸](#)(2018)
- [羊山公園](#)(2018)
- ★[新倉山浅間公園](#)(あらくらやませんげん)(2017)
- [モエレ沼公園](#)(札幌市)(2017)
- [笛吹川フルーツ公園](#)(2017)
- [香雪園](#)(函館)(2016)
- [函館公園](#)(2016)
- ★[地獄谷野猿公苑](#)(山ノ内町)(長野県)(2015)

<広域周遊ルート>

- ★[「日本のてっぺん。きた北海道ルート」](#)(2017)
- ★[「アジアの宝悠久の自然美への道ひがし北・海・道」](#)(2016)
- ★[「北海道ガーデン街道」](#)(2016)
- ★[「風のガーデン」](#)(富良野)(2016)
- ★[「日本の奥の院・東北探訪ルート」](#)(2017)
- ★[「昇龍道\(ドラゴンルート\)」](#)(2016)
- ★[「スピリチュアルな島～四国遍路～」](#)(2016)
- ★[「緑の道～山陰～」](#)(2017)
- ★[支笏湖](#)(2016)
- ★[屈斜路湖](#)(日本最大のカルデラ湖)(2016)(2017)
- ★[サロマ湖](#)(2016)
- ★[層雲峡](#)(石狩川上流)(2016)
- ★[十和田湖](#)(2016)
- [トマム](#)(2016)
- [美幌](#)(2016)
- [ふきだし公園](#)(羊蹄山)(2016)
- [錦仙峡](#)(渚滑川溪谷)(2016)
- [恵庭](#)(2016)

<温泉>

- ★[地獄谷温泉](#)(スノーモンキー)(長野県)(2017)
- ★[城崎温泉](#)(兵庫県豊岡市)(2016)(2018)
- ★[指宿温泉](#)(2016)(2018)
- [皆生温泉](#)(かいけ)(鳥取県)(2016)(2018)
- [玉造温泉](#)(松江市)(2016)(2018)
- [秋保温泉](#)(あきう)(仙台名取川)(2016)(2017)
- [石手寺](#)(道後温泉)(2016)(2017)
- [湯田中渋温泉郷](#)(2016)(2017)
- [伊香保温泉](#)(群馬県)(2018)
- [古里温泉](#)(2018)
- [黒川温泉](#)(2018)
- [砂むし温泉](#)(2018)
- ★[大涌谷](#)(2018)
- ★[三朝温泉](#)(鳥取県)(2018)

★[草津温泉](#)(2018)  
★[湯河原温泉](#)(神奈川県)(2018)  
袋田温泉(茨城県)(2018)  
湯の児温泉(2018)  
湯西川温泉(日光)(2018)  
湯布院温泉(2018)  
日奈久温泉(2018)  
有福温泉(島根県江津市)(2018)  
竜化の滝(塩原温泉)(2018)  
「神の湯」(2018)  
★[有馬温泉](#)(兵庫県)(2017)  
★[宝塚温泉](#)(兵庫県)(2017)  
7つの外湯めぐり(鴻の湯他)を  
楽しめる温泉(2017)  
秋田県の温泉(2017)  
上林温泉(長野県)(2017)  
温海温泉(あつみ、鶴岡市)  
(2017)  
岩室温泉(新潟市)(2017)  
玉川温泉(秋田県仙北市)(2017)  
金泉(2017)  
月岡温泉(新発田市)(2017)  
崎の湯(和歌山県)(2017)  
信州高山温泉郷(2017)  
新潟県村上市にある温泉(2017)  
瀬波温泉(村上市)(2017)  
仙人風呂(和歌山県)(2017)  
大町温泉郷(2017)  
大鱈温泉(青森県)(2017)  
湯村温泉(兵庫県)(2017)  
不老ふ死温泉(青森県深浦町)  
(2017)  
蓼科温泉郷(2017)  
鶯宿温泉(おうしゆく)(岩手県雫  
石)(2017)  
★[道後温泉](#)(2016)  
★[日本三古湯](#)(2016)  
★[由布院温泉](#)(2016)  
鞍馬温泉(2016)  
雲仙温泉(2016)  
遠刈田温泉(とおがった)(蔵王  
町)(2016)  
温泉津(ゆのつ)(2016)  
古湯・新湯・小地獄(温泉)(2016)  
作並温泉(さくなみ)(仙台広瀬  
川)(2016)  
仙台的奥座敷(温泉)(2016)  
鈍川温泉(2016)  
武雄温泉(2016)  
平戸温泉(2016)

鳴子温泉(なるこ)(大崎市)  
(2016)  
〈ジオパーク〉  
日本ジオパーク(2015)  
三笠ジオパーク(2015)  
糸魚川ジオパーク(2015)  
室戸ジオパーク(2015)  
霧島ジオパーク(2015)  
石炭鉱山、炭田が主要なジオパ  
ーク(2015)

〈歴史上の人物〉

★[葛飾北斎](#)(2015)(2017)  
★[榎本武揚](#)(2015)(2016)  
★[土方歳三](#)(2016)  
★[歌川広重](#)(2017)  
★[松尾芭蕉](#)(2017)  
小林一茶(2017)  
堀辰夫(2017)  
快川国師(2017)  
夢窓国師(2017)  
坂本龍馬(2016)  
高田屋嘉兵衛(2016)  
辰野金吾(2016)  
本野精吾(2016)  
伊藤博文(2015)  
大久保利通(2015)  
徳川慶喜(2015)  
宇多天皇(2015)  
徳川家康(2015)

〈歴史上の事件・事項〉

★[「漢委奴国王」\(金印\)](#)(2018)  
★[鶴ヶ城\(会津若松城\)](#)(戊辰戦  
争)(2018)  
★[西南戦争](#)(2018)  
みちのくの小京都(2018)  
山陰の小京都(2018)  
角館(かくのだて)(城下町、仙北  
市)(2018)  
「出雲国風土記」(733年)(2018)  
たたら製鉄(2018)  
まがたま作り(青めのう)(2018)  
雲南市、奥出雲町の産業(2018)  
玉鋼生産地(日刀保たたら)  
(2018)  
1889年に鎮守府がおかれた場  
所(2018)  
現存する洋式工場として最古の

建物(2018)  
旧札幌農学校演舞場(2017)  
★[富嶽三十六景](#)(2015)  
★[奥の細道](#)(2017)  
「閑さや岩にしみ入る蝉の聲」  
(2017)  
★[札幌時計台](#)(2017)  
★[平泉](#)(2017)  
豊平館(ほうへいかん、札  
幌)(2017)  
旧金毘羅大芝居(日本最古の芝  
居小屋)(2017)  
金丸座(かなまるざ、香川)  
(2017)  
康楽館(秋田県)(2017)  
斜陽館(青森)(2017)  
歌舞伎座(2017)  
戊辰戦争最後の舞台(星形要  
塞)(2016)  
★[五稜郭](#)(2016)  
★[吉野ヶ里遺跡](#)(佐賀県)(2016)  
伊達政宗の御廟(ごびょう)  
(2016)  
感仙殿(忠宗霊廟)(2016)  
瑞鳳殿(正宗霊廟)(2016)  
善応殿(綱宗霊廟)(2016)  
大極殿(天皇の政務所)(2016)  
ジョサイア・コンドル(2016)  
フランク・ロイド・ライト(2016)  
東京駅丸の内駅舎・日本銀行本  
店設計者(2016)  
トラピスチヌ修道院(2016)  
佐渡金山(新潟県)(2016)  
生野銀山(兵庫県)(2016)  
足尾銅山(栃木県)(2016)  
別子銅山(愛媛県)(2016)  
西都原古墳群(2016)  
平安京(2015)  
将軍宣下(徳川幕府)(2015)  
大政奉還(2015)  
〈山、川、溪谷、洞窟〉  
大歩危峡(吉野川)(2018)  
三段峡(広島県)(2018)  
紫雲山(2018)  
花仙山(2018)  
吉野川(2018)  
上毛三山(2017)  
蝦夷富士(ふきだし公園)(2017)  
最上川(2017)

子持山(こもちやま)(2017)  
秋山郷(中津川沿い)(2017)  
昭和新山(2017)  
赤城山(2017)  
創成川(札幌)(2017)  
樽前山(2017)  
湯殿山(2017)  
馬見ヶ崎河川敷(山形県)(2017)  
妙義山(2017)  
有珠山(2017)  
羊蹄山(2017)  
龍河洞(高知県)(2017)  
天人峡(大雪山南西麓)(2016)  
広瀬川(仙台市)(2016)  
四国三郎(吉野川)(2016)  
鬼怒沼山(2016)  
九頭竜川(2016)  
玄武洞(兵庫県豊岡市)(2016)  
五台山(高知県)(2016)  
高尾山(八王子市)(2015)  
黒部川(2016)  
四万十川(高知県)(2016)  
七北田川(仙台市北部)(2016)  
女峰山(2016)  
石鎚山(2016)  
早雲山(2015)  
大涌谷(2015)  
男体山(2016)  
長良川(2016)  
白根山(2016)  
函館山(2016)  
保津峡(2016)  
鳴瀬川(宮城県北部)(2016)  
鈴鹿川(2016)  
白神山地(2015)

<海、海峡、海岸>

★東尋坊(福井県)(2016)  
★虹の松原(佐賀県)(2016)  
★氣比の松原(けひ)(敦賀市)(2016)  
★三大松原(三保の松原)  
中津溪谷(高知県)(2018)  
鳴門海峡の渦潮(2018)  
与那覇前浜ビーチ(2018)  
浦富海岸(鳥取県)(2017)  
国賀海岸(くにが)(隠岐諸島)(2017)  
丹後海岸(京都府)(2017)  
白兔海岸(鳥取県)(2017)

万座毛(まんざもう)(2017)  
雨晴海岸(あまはらし、富山県高岡市)(2016)  
越前海岸(福井県敦賀市)(2016)  
鬼の洗濯板(2016)

<岬、灯台、湾>

伊良湖岬(渥美半島西端)(2016)(2018)  
★石廊崎(2016)(2018)  
★東平安名崎(ひがしへんなぎき、宮古島)(2017)(2018)  
★華巖の滝(日光)(2018)  
★黒部峡谷(2018)  
★潮岬(紀伊半島南端)(2018)  
★直島(2018)  
宮良湾(2018)  
金武湾(2018)  
御前崎(2018)  
称名滝(立山市、日本一の落差)(2018)  
川平湾(かぴらわん、石垣島)(2018)  
残波岬(2018)  
舟浮湾(2018)  
辺戸岬(沖縄最北端)(2018)  
辺野古崎(2018)  
★御前崎(2017)  
宗谷岬(日本本土最北端)(2017)  
納沙布岬(日本本土最東端)(2017)  
常布の滝(じょうふ、草津市)(2017)  
浄蓮の滝(♪天城超え♪)(2017)  
榛名山(はるなさん)(2017)  
スコトン岬(礼文島の岬)(2017)  
ノシャツブ岬(稚内市)(2017)  
伊勢湾(2016)  
★英虞湾(2016)  
牡鹿半島(2016)  
金華山(2016)  
恵山(2016)  
佐多岬(鹿児島)(2016)  
三河湾(2016)  
志摩半島南部の湾(2016)  
小笠原諸島(二見港がある島)(2016)  
長崎鼻(鹿児島)(2016)  
弟島(2016)  
的矢湾(2016)

父島(2016)  
名取川(仙台市南部)(2016)  
立待岬(2016)

<滝、池、湖>

★富士五湖(2017)  
★本栖湖(2016)(2017)  
(千円札の裏の逆さ富士)  
★河口湖(2015)(2017)  
★山中湖(2015)(2017)  
★精進湖(2015)(2017)  
★西湖(2015)(2017)  
★千円札の裏にかかっている湖(2015)  
★富士五湖(西から東に並べた順番)(2015)  
(西から本栖湖, 精進湖, 西湖, 河口湖, 山中湖)  
(覚え方: 山中君と川口君がサイコロ振って、遊んでいたら障子が破れて、もう、どうすんの)  
養老の滝(岐阜)(2017)(2018)  
雲場池(軽井沢)(2018)  
大正池(上高地)(2018)  
明神池(上高地)(2018)  
田代池(上高地)(2018)  
マリユドウの滝(西表島)(2017)  
★阿寒湖(マリモ)(2017)  
★摩周湖(透明度が高い)(2017)  
★華巖の滝(日光)(2017)  
吹割の滝(ふきわれ、群馬県沼田市)(2017)  
赤目四十八滝(三重県名張市)(2017)  
袋田の滝(ふくろだ)(茨城県大子町)(2017)  
棚下不動滝(たなした)(渋川市)(2017)  
男滝・女滝(おだき・めだき)(2017)  
東洋のナイアガラ(2017)  
箕面の滝(大阪府箕面市)(2017)  
経ヶ岬灯台(2016)  
犬吠埼灯台(2016)  
真名井の滝(2016)  
池田湖(鹿児島)(2016)  
★中禅寺湖(噴火でできた)(2016)  
★桃源台(芦ノ湖湖畔)(2015)  
★白糸の滝(2015)

<路、坂道>

★[いろは坂](#)(2016)  
四十八坂(岩手県)(2016)  
椎坂峠(しいさか)(群馬県沼田市)(2016)  
地獄坂(全国に多数あり)(2016)

<平野、盆地、台地、高原>

鬼押し出し園(群馬県)(2018)  
北軽井沢(2017)  
万座(2017)  
日本平(2017)  
千畳敷(函館)(2016)  
カルスト台地(2015)  
仙台平野(2015)  
大都市とそれが立地する平野の組合せ(2015)  
濃尾平野(名古屋市)(2015)  
福岡平野(2015)

<地形その他>

水上高原(2017)  
沈水カルスト地形(2015)  
ドリーネ(2015)  
ラピエ(2015)

<島、半島>

★[種子島](#)(2018)  
★[竹富島](#)(2017)(2018)  
★[宮古島](#)(2018)  
★[西表島](#)(2018)  
★[石垣島](#)(2018)  
★[沖ノ鳥島](#)(日本最南端の島)(東京都)(2018)  
★[与那国島](#)(日本最西端の島)(国境の島)(沖縄県)(2018)  
★[豊島](#)(2018)  
口永良部島(2018)  
女木島(2018)  
男木島(2018)  
波照間島(2018)  
硫黄島(2018)  
久米島(2017)  
渡嘉敷島(とかしきじま)(2017)  
伊江島(2017)  
渥美半島(2016)  
伊豆半島(2016)  
三浦半島(2016)  
兄島(2016)  
桜島(2016)

母島(2016)

<寺、神社>

★[耕三寺](#)(西の日光)(2015)(2018)  
★[中尊寺](#)(平泉町)(2016)(2017)  
★[伏見稻荷大社](#)(2015)(2017)  
★[出雲大社](#)(2018)  
★[太宰府天満宮](#)(菅原道真が祭神)(神紋は梅紋)(2018)  
橿原天満宮(2018)  
鵜戸神宮(2018)  
海に立つ鳥居(2018)  
橿田神社(2018)  
広島東照宮(2018)  
太鼓谷稻成神社(2018)  
八重垣神社(2018)  
平成の大遷宮2016年(2018)  
筈崎宮(はこざきぐう)(2018)  
日御碕神社(2018)  
恵林寺(えりんじ)(甲州市)(2017)  
善光寺(2017)  
太鼓谷稻成神社(たいこだにいなり)(津和野市)(2017)  
大泉寺(甲府市)(2017)  
長禅寺(甲府市)(2017)  
日本五大稻荷(2017)  
武田信玄の菩提寺(2017)  
福德稻荷神社(下関市)(2017)  
豊川稻荷(豊川市)(2017)  
龍潭寺(りょうたんじ)(浜松市)(2017)  
戸隠神社(2017)  
★[立石寺](#)(りっしやくじ)(山形市)(2017)  
★[日光東照宮](#)(2016)  
★[二荒山神社](#)(2016)  
★[日光山輪王寺](#)(家光の霊廟)(2016)  
★[永平寺](#)(福井県)(2016)  
★[四国八十八ヶ所めぐり](#)(2016)(四国にある空海(弘法大師)ゆかりの88か所の寺院の総称)  
貴船神社(2016)  
善通寺(西院、御誕生院)(2016)  
大谷寺(2016)  
竹林寺(高知県)(2016)  
霧島神宮(鹿児島)(2016)  
霊山寺(発願の寺)(2016)

★[鹿苑寺](#)(金閣)(2015)  
★[慈照寺](#)(銀閣)(2015)  
★[教王護国寺](#)(東寺)(真言宗総本山)(2015)  
★[清水寺](#)(2015)  
★[西芳寺](#)(2015)  
★[西本願寺](#)(浄土真宗本願寺派)(2015)  
★[東本願寺](#)(浄土真宗大谷派)(2015)  
★[天龍寺](#)(2015)  
★[龍安寺](#)(2015)  
★[延暦寺](#)(大津市)(2015)  
★[平等院](#)(宇治市)(10円硬貨の鳳凰堂の社寺所在地)(2015)  
醍醐寺(2015)  
高山寺(2015)  
御室御所(仁和寺)(2015)  
富士山本宮浅間神社(2015)  
薬王院(2015)  
瑞龍寺(ずいりゅうじ)(前田利長の菩提寺)(2015)  
浅間神社(2015)  
大山祇神社(おおやまづみじんじや)(2015)  
尾山神社(前田利家とその正室を祀る)(2015)

<城・城郭・城下町>

弘前城跡(2018)  
三つの日本一を持つ城(石垣、天守、井戸)(2018)  
津軽藩主の居城跡(2018)  
南部藩主の居城跡(2018)  
丸亀城(2018)  
首里城跡(2017)  
春日城跡(上越市)(2017)  
雲海(2017)  
上田城(上田市)(2017)  
★[竹田城跡](#)(虎臥城)(「日本のマチュピチュ」「天空の城」)(兵庫県朝来市)(2017)  
★[備中松山城](#)(岡山県高梁市)(現存天守を持つ山城としては最も高い所にある)(2017)  
群上八幡(奥美濃城下町)(2016)  
★[二条城](#)(古都京都の文化財)(2015)  
★[松本城](#)(深志城)(烏城)(2015)  
★[松江城](#)(島根県)(2015)

★(伊予)松山城(愛媛県)(2015)  
熊本城(熊本県)(2015)  
岡山城(岡山県)(2015)

<街道>

★中山道(木曾街道)(2017)  
★妻籠宿(2017)  
★馬籠宿(2017)  
伊那街道(2017)  
神戸淡路鳴門自動車道(2015)  
瀬戸中央自動車道(2015)  
西瀬戸自動車道(2015)  
本州四国連絡道路(2015)

<橋>

「しまなみ海道」の四国側起点  
(今治)(2018)  
「しまなみ海道」の本州側起点  
(尾道)(2018)  
綾の照葉大吊橋(宮崎県)(2017)  
九重“夢”大吊橋(大分県)(2017)  
祖谷のかずら橋(2017)  
谷瀬の吊り橋(たにぜ)(奈良県  
十津川村)(2017)  
日本一長い歩行者用吊り橋  
(2017)  
竜神大吊橋(常陸太田市)(2017)  
眼鏡橋(2016)  
錦帯橋(岩国市)(2016)  
通潤橋(つうじゅんきょう)(熊本  
県)(2016)  
日本最大級の石造りアーチ水路  
橋(2016)  
西田橋(2016)  
瀬戸大橋(2015)  
大鳴門橋(2015)

<祭>

★よさこい祭(2016)(2018)  
★阿波踊り(2016)(2018)  
★博多どんたく(2018)  
ホーランエンヤ(2018)  
火の国祭り(2018)  
玉取祭(玉せせり)(2018)  
徳島市の夏祭り(2018)  
博多祇園山笠(2018)  
博多松囃子(2018)  
おはら祭り(2018)  
★葵祭(下鴨神社、上賀茂神社)  
(2017)

★祇園祭(八坂神社)(2017)  
★時代祭(平安神社)(2017)  
★京都三大祭(2017)  
★ねぶた祭(弘前市)(2017)  
さくらまつり(弘前市)(2017)  
琴弾八幡宮大祭(2016)  
群上おどり(2016)  
新居浜太鼓祭り(2016)

<市場、商店街>

ひがし茶屋街(金沢)(2018)  
錦市場(京都)(2018)  
近江町市場(金沢)(2018)  
黒門市場(大阪)(2018)  
新京極(京都)(2018)  
狸小路(札幌)(2018)  
天文館(鹿児島)(2018)  
道頓堀(2018)  
柳橋連合市場(福岡)(2018)  
和商市場(釧路)(2018)  
国際通り(那覇市)(2017)  
黒壁スクエア(長浜市)(2017)  
ハルニレテラス(軽井沢市)  
(2017)  
境町通り(京都市)(2017)  
宮川朝市(高山市)(2016)  
あつみ温泉朝市(温海、鶴岡市)  
(2016)  
輪島朝市(2016)  
呼子の朝市(佐賀県)(2016)  
勝浦朝市(千葉県)(2016)  
函館朝市(2016)  
錦市場(京都)(2015)  
黒門市場(大阪)(2015)  
築地場外市場(東京都)(2015)  
牧志公設市場(沖縄県)(2015)

<料理、特産品>

あまおう(福岡)(2018)  
とちおとめ(栃木)(2018)  
紅ほっぺ(静岡)(2018)  
きつぱん(2018)  
くんぺん(2018)  
こいのか(九州沖縄農業研究セ  
ンター)(2018)  
サーターアンダギー(2018)  
ソウルフード骨付鳥発祥の地  
(2018)  
ちんすこう(2018)  
琉球菓子(2018)

しょつつる鍋(秋田)(2017)  
ひつつみ(青森・岩手)(2017)  
芋煮(山形県、宮城県)(2017)  
郷土料理(2017)  
粕汁(2017)  
皿鉢料理(2016)  
さぬきうどん(2016)  
ずんだ餅(2016)  
ふくめん(愛媛県)(2016)  
名物料理(2016)  
牛タン焼き(2016)  
笹かまぼこ(2016)  
治部煮(じぶに)(金沢市の郷土  
料理)(2016)  
仙台の定番人気グルメ(2016)  
祖谷そば(いや、徳島県)(2016)

<旅館・ホテル>

富士屋ホテル(箱根)(2018)  
万平ホテル(軽井沢)(2018)  
金谷ホテル(日光)(2018)  
川奈ホテル(伊東市)(2018)  
旧三笠ホテル(2018)  
ジョン・レノンが滞在したホテル  
(2018)

<博物館・美術館>

★足立美術館(島根県安来市)  
(2016)(2018)  
★大和ミュージアム(呉市海事歴  
史科学館)(2015)(2018)  
★森鷗外旧宅・森鷗外記念館  
(島根県津和野町)(2016)(2018)  
「名園と横山大観コレクション」の  
美術館(2018)  
MOA美術館(熱海市)(2018)  
ベネッセハウスミュージアム  
(2018)  
九州国立博物館(2018)  
鴻巣館跡展示館(こうろかん、福  
岡市)(2018)  
大原美術館(倉敷市)(2018)  
地中美術館(2018)  
島根県立美術館(松江市)(2018)  
福岡アジア美術館(2018)  
西周旧居(2018)  
福岡市博物館(2018)  
李禹煥美術館(2018)  
北方文化博物館(新潟市)(2017)  
札幌市資料館(2017)

日下部民塾館(高山市)(2016)  
水木しげる記念館(鳥取県)  
(2016)  
小泉八雲記念館(松江市)(2016)  
★[ガラスの森美術館](#)(2015)  
★[彫刻の森美術館](#)(2015)  
ラリック美術館(2015)  
小田急グループの観光ルート以外にある美術館(2015)  
森美術館(東京都)(2015)  
平山郁夫美術館(2015)  
＜ランキング＞  
★[柿田川湧水群\(名水百選\)](#)  
(2018)  
「世界の夢の旅行先10選」  
(CNN)(2018)  
日本のベストビーチ(2018)  
日本百景(2018)  
群馬県に所在する日本三大奇勝(2017)  
日本の滝百選(2016)  
ミシュラン三つ星の展望(函館夜景)(2016)  
高岡市にある白砂青松・渚百選(2016)  
名水百選第一号宗祇水(2016)  
  
＜都市・集落＞  
「飛騨高山の古い町並」(2016)  
小城市(クリーク、佐賀県)(2016)  
潮来市(水郷、茨城県)(2016)  
柳川市(福岡市)(2016)  
伊勢志摩サミット開催地(2016)  
札幌市とほぼ同緯度(43度)の都市(ローマ(42度)(2015)  
東京大都市圏に次ぐ人口規模の大都市圏(上海)(2015)  
日本の都市人口率(90%)(2015)  
  
＜鉄道・駅・空港＞  
★[黒部峡谷鉄道](#)(宇奈月温泉～樺平)(2018)  
★[トロッコ式電車](#)(2018)  
SLやまぐち号終着地(2018)  
★[最も標高の高いJR小海線の駅\(野辺山駅\)](#)(1,346m)(2017)  
甲斐大泉駅(2017)  
信濃川上駅(2017)

清里駅(2017)  
押上駅(2016)  
嵯峨野トロッコ列車(2016)  
女満別空港(2016)  
上野駅(2016)  
浅草駅(2016)  
稚内空港(2016)  
中標津空港(2016)  
東武鉄道の始発終着駅(2016)  
北千住駅(2016)  
紋別空港(2016)  
両毛線(さいたま市)(2015)  
岩見沢駅(2015)  
中央本線:甲府市(2015)  
東海道本線:横浜市(2015)  
東北本線:さいたま市(2015)  
  
＜人工建造物(寺・神社・城・橋以外)＞  
★[原爆ドーム](#)(2018)  
サンシャイン水族館(2016)  
スカイツリータウンにある水族館(2016)  
すみだ水族館(2016)  
五稜郭タワー(2016)  
合掌造り民家園(岐阜県白川村)(2016)  
知覧武家屋敷(鹿児島)(2016)  
天橋立の全長(2016)  
「三笠ジオパーク」近くに立地していた炭鉱(2015)  
高島炭鉱(世界遺産)(2015)  
三池炭鉱(世界遺産)(2015)  
美祢炭鉱(2015)  
夕張炭鉱(2015)  
  
＜観光ルート(広域周遊ルート以外)＞  
★[立山黒部アルペンルート](#)  
(2018)  
★[「観光立国ショーケース」](#)  
(2018)  
金沢駅から和倉温泉までの観光ルート(2016)  
鹿児島観光ルート(2016)  
強羅(2015)  
箱根の観光ルート(2015)  
箱根町(2015)

箱根湯本(2015)  
  
＜観光地・名所＞  
「天下第一の桜」と称される名所(2018)  
サイクリストの聖地(2018)  
タンチョウ(2018)  
会津随一の花見の名所(2018)  
樹齢100年を超えるコヒガンザクラ(2018)  
樹齢約150年の大藤棚(2018)  
津和野市(2018)  
特別天然記念物(2018)  
縄文杉(2018)  
枝垂桜(2018)  
国の重要文化的景観(2017)  
橋野鉄鉱山(釜石)(2017)  
端島炭坑(長崎)(2017)  
北一硝子(小樽市)(2017)  
天狗山展望所(小樽市)(2017)  
姨捨の棚田(おぼすてのたなだ)(長野県千曲市)(2017)  
どんこ船で水郷めぐりのできる都市(2016)  
伊根の舟屋(2016)  
御崎馬(みさきうま)(都井岬)(2016)  
白米千枚田(しろよねせんまいだ)(輪島市)(2016)  
「雪の大谷」を見学できる地点(室堂)(2015)  
ウミガメの産卵地(2015)  
クビナガリュウ(2015)  
海鳥の生息地(2015)  
  
＜海外の地名＞  
ガラパゴス諸島(2015)  
イエローストーン(2015)  
シュバルトバルト(2015)  
グレートバリアリーフ(2015)  
エコツーリズム(2015)  
  
＜日本遺産＞  
★[日本遺産](#)(2018)  
「鎮守府横須賀・呉・佐世保・舞鶴～日本近代化の躍動を体感できるまち～」(2018)

## 日本の世界遺産（★ハロー注意報！）

日本の世界遺産は、近年では、**2013年、2015年、2016年、2017年、2018年**に出題されている。特に、**原爆ドーム**が、**2013年、2018年**に、また、**明治日本の産業革命遺産製鉄・製鋼、造船、石炭産業**が、**2017年、2018年**に連続して出題されているので注意が必要である。各年度の問題を見て、**<出題のされ方>**を理解した上で準備をすることが重要である。

### 【世界遺産とは】

**世界遺産**(World Heritage)とは、1972年のユネスコ総会で採択された「**世界の文化遺産及び自然遺産の保護に関する条約**」(**世界遺産条約**)に基づいて**世界遺産リスト**に登録された、遺跡、景観、自然など、人類が共有すべき「**顕著な普遍的価値**」をもつ物件のことで、**移動が不可能な不動産**やそれに準ずるものが対象となっている。日本では、**文化遺産19、自然遺産4件の合計23**が登録されている。(2019年8月現在)

### 【文化遺産】(Cultural Heritage)(計19件)

- (1)★**法隆寺地域の仏教建造物**(奈良県)(1993年登録)
- (2)★**姫路城**(兵庫県)(1993年登録)
- (3)★**古都京都の文化財**(京都府、滋賀県)(1994年登録)(2015)
- (4)**白川郷・五箇山の合掌造り集落**(岐阜県、富山県)(1995年登録)
- (5)**原爆ドーム**(広島県)(1996年登録)(2013)(2018)
- (6)★**厳島神社**(広島県)(1996年登録)(2018)
- (7)★**古都奈良の文化財**(奈良県)(1998年登録)
- (8)★**日光の社寺**(栃木県)(1999年登録)(2016)
- (9)**琉球王国のグスク及び関連遺産群**(沖縄県)(2000年登録)(2017)
- (10)★**紀伊山地の霊場と参詣道**(奈良県、和歌山県、三重県)(2004年登録)
- (11)**石見銀山遺跡とその文化的景観**(島根県)(2007年登録)(2016)
- (12)★**平泉—仏国土(浄土)を表す建築・庭園及び考古学的遺跡群**(岩手県)(2011年)
- (13)★**富士山—信仰の対象と芸術の源泉**(山梨県、静岡県)(2013年)(2015)
- (14)**富岡製糸場と絹産業遺産群**(群馬県)(2014年登録)
- (15)**明治日本の産業革命遺産製鉄・製鋼、造船、石炭産業**(2015年登録)(2017)(2018)
- (16)**ル・コルビュジエの建築作品—近代建築への顕著な貢献**(国立西洋美術館—東京都)(2016年登録)
- (17)★**『神宿る島』宗像・沖ノ島と関連遺産群**(2017年登録)
- (18)★**「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」**(長崎、熊本両県)(2018年7月登録)
- (19)★★**百舌鳥・古市古墳群—古代日本の墳墓群**(大阪府堺市、羽曳野市、藤井寺市)(2019年7月登録)

### 【自然遺産】(Natural Heritage)(計4件)

- (1)**屋久島**(鹿児島県)(1993年登録)(2015)
  - (2)**白神山地**(青森県、秋田県)(1993年登録)(2015)
  - (3)**知床**(北海道)(2005年登録)(2015)
  - (4)**小笠原諸島**(東京都)(2011年登録)(2015)(2016)
- ※覚え方⇒(小笠原君が、屋久杉の前で、白装束で、『知床旅情』を歌った。)  
※「日本の世界遺産」詳しくは、下記をご覧ください。

<http://nihon-sekaiisan.com/>

百舌鳥・古市古墳群は、古墳時代の最盛期(4世紀後半から5世紀後半)にかけて築造された、古代日本列島の王たちの墓群であり、古代日本の政治文化の中心地のひとつであり、大陸に向かう航路の出発点であった大阪平野に位置している。墳丘の長さおよそ 500mにおよぶものをはじめとする、世界でも独特な鍵穴型の前方後円墳が多数集まり、これらと多数の中小墳墓が密集して群を形成している。本資産の古墳には、前方後円墳、帆立貝形墳、円墳、方墳という4種類があり、これらの型式は、日本列島各地の古墳の規範となった標準化されたものだった。世界各地の多くの墳墓の墳丘が棺や室に盛土・積石しただけのものであるのに対して、古墳の墳丘は葬送儀礼の舞台として幾何学的なデザインを施し、埴輪などの土製品で飾り立てた建築的な傑作である。本古墳群は、古代中央集権国家が成立する直前の時代にあつて、激動する東アジア情勢への対応として展開した、墳墓によって権力を象徴した日本列島の人々の歴史を物語る顕著な証左でもある。本資産は、古墳時代において、社会階層の違いを示唆する高度に体系だった葬送文化が存在し、古墳築造が社会の秩序を表現していたことを物語っている。

●天皇を政治利用する意図から創設＝捏造された「天皇陵」

古墳群のうち「天皇陵」とされたものは、古代からそのように伝えられてきたわけではなく、江戸末期から明治にかけ、幕府や維新政府が、万世一系として天皇を政治利用する意図から創設＝捏造されたものであった。古代から中世までの天皇の「陵墓」がどこにあるかは、江戸時代になると全く分からなくなっていたのであり、そもそも、古墳に被葬者名は残されていない。確たる証拠なしに、神武天皇から連なる万世一系の天皇の墓とみなす陵墓整備が、水戸藩による幕府への進言、天皇の権威を背景に成立した明治維新政府の手で進められた。

●発掘による「不都合な真実」を恐れる宮内庁＝政府与党

「陵墓」に指定されている古墳のうち、天皇陵は 41 基、皇后陵は 11 基、皇太子などの墓は 34 基であり、天皇、皇后、皇子等を合葬したものを差し引くと合計 85 基あるが、天皇家の墓とされる「陵墓」は「尊崇の対象」であるとして、宮内庁は「静安と尊厳の保持がもっとも重要だ」という立場から、学術調査を含む立ち入りを厳しく規制してきた。これは、発掘により、「仁徳天皇陵」「応神天皇陵」などと指定された根拠が崩れることを恐れているだけの理由である。宮内庁の担当者は、「元禄年間に朝廷が仁徳天皇の墓と指定しました。宮内庁もこの見解を支持しています。考古学者の間で諸説出ていることは認識していますが、墓碑銘などの 100%確実な『仁徳天皇陵ではない』という証拠が出てこない限りは、指定を変える予定はありません」と、江戸時代の認定を覆すつもりはない。墳丘内の発掘調査で真相の解明を期待する声は大きいですが、墳丘内を発掘調査する予定はない。

●処刑を免れた天皇は、「象徴天皇制」のもと、新たな国民支配の道具として政治利用されてきた

第二次世界大戦後、連合国のイギリス、オーストラリア、ソ連、中華民国は、昭和天皇の戦争責任を追及し、「昭和天皇は死刑にすべき」と主張していた。アメリカ国内でも、戦争終結直前の1945年6月29日に行われた世論調査によれば、「昭和天皇を処刑するべき」とする意見が33%を占めていた。しかし、マッカーサーは、「天皇は処刑せず、生かしておいて、戦後の日本国民支配のために利用すべきである。敗戦したとは言え、天皇には、少なくとも、4個師団の軍隊に相当する政治力はある。利用しない手はないだろう。」との政治的判断で、大方の反対を押し切って、天皇をあえて処刑しないことにした。マッカーサーは、「堀端(ほりばた)天皇」と呼ばれるほど、戦後日本の絶対権力者であったが、彼は、回顧録に「私は日本国民に対して事実上無制限の権力を持っていた。歴史上いかなる植民地総督も征服者も総司令官も、私ほどの権力を持ったことはない。私の権力は至上だった。。」と書いている。処刑を免れた天皇は、日本国と日本国民統合の「象徴」とする「象徴天皇制」のもと、時の政権(支配者層)におもちゃのように政治利用されてきたが、最近では、安倍政権によるNHKをはじめとするマスメディア総動員により演出された「令和改元フィーバー」が記憶に新しい。天皇を国民支配の道具として利用したい支配者層にとって、「陵墓」発掘によって「不都合な真実」が出てくることは「絶対にあってはならない」ことなのである。

●宗像三女神とは

**宗像三女神**（むなかたさんじょしん）は、**宗像大社**（福岡県宗像市）を総本宮として、日本全国各地に祀られている**三柱**（みはしら）の女神の総称である。**記紀**（古事記、日本書紀のこと）に於いてアマテラスとスサノオの誓約（うけい）で生まれた女神らで**宗像大神**（むなかたのおおかみ）、**道主貴**（みちぬしのむち）とも呼ばれ、あらゆる「道」の最高神として**航海の安全や交通安全などを祈願する神様**として崇敬を集めている。

※神は柱に降りて来ると考えられるので、神のことを柱で数えます。三柱とは、三つの神様のこと。

●宗像三女神の別称は「道主貴」

宗像三女神は、「道主貴（みちぬしのむち）」という別称を持っています。

「貴（むち）」という尊称は、最も高貴な神にのみ贈られるもので、「貴」が付く別称を持つのは、宗像三女神と、**伊勢神宮**の大日靈貴（おおひるめのむち／**天照大御神**）、**出雲大社**の大己貴（おこなむち／**大国主命**）のみとなっています。このことから、宗像大社が、伊勢神宮や出雲大社と並んで、**古くから、皇室や人々から厚く信仰されていたことがわかります。**

●誓約（うけい）とは

誓約（うけい）とは、お互いに譲れないことがあった時に、どちらが正しいかを占うことで、賭けに勝った方が正しいこととなります。

アマテラスとスサノオは、生んだ神の性別でどちらが正しいかを占うことにしました。アマテラスはスサノオの剣を受け取ると、バキボキと素手で3つに折りにし、井戸水で清め、口に含んでバリボリと噛み砕いた。そして『ふーっ』と吹き出すと、霧のような吐息の中から三人の女神が生まれてきました。これが、宗像三女神と呼ばれる航海の神々です。

●「宗像・沖ノ島と関連遺産群」世界遺産推進会議の説明(1)

日本列島と朝鮮半島を結ぶ海域に荘厳な姿を現す**沖ノ島**。人々は古来、その島の神を敬い、畏れ、**航海安全の祈り**を捧げてきました。国宝に指定された神への奉獻品はおよそ八万点。立ち入りさえも許さない厳格な禁忌（きんき）は、五百年間にも及ぶ古代祭祀（さいし）の跡を千年以上手つかずで守り伝えてきました。

沖ノ島への信仰を起源とする**宗像三女神**（むなかたさんじょしん）への信仰が受け継がれてきた**沖ノ島、大島、九州本土の宗像大社三宮**（むなかたたいしゃ）、遥か彼方に沖ノ島を望む大島の**沖津宮遙拝所**（おきつみやようはいじょ）、信仰の伝統を築いた人々が眠る**新原・奴山古墳群**（しんばる・ぬやまこふんぐん）。

●「宗像・沖ノ島と関連遺産群」世界遺産推進会議の説明(2)

世界遺産「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群とは？

九州本土から約60km離れた**沖ノ島**と、**大島**および**九州本土に位置するその関連遺産群**は、古代から現在まで発展し継承されてきた、神聖な島を崇拝する文化的伝統の顕著な物証です。

沖ノ島には、日本列島、朝鮮半島および中国大陸の諸国間の活発な交流に伴い、4世紀後半から9世紀末まで続いた、**航海安全に関わる古代祭祀遺跡**が残されています。

古代豪族の宗像氏は、沖ノ島に宿る神への信仰から、**宗像三女神**信仰を育みました。

**沖ノ島は三女神をまつる宗像大社**の一部として、島にまつわる禁忌や遙拝の伝統とともに、今日まで神聖な存在として継承されてきました。

### ●「宗像・沖ノ島と関連遺産群」世界遺産推進会議の説明(3)

『古事記』『日本書紀』によれば、三女神は天照大神(あまてらすおおみかみ)と素戔嗚尊(すさのおのみこと)の誓約(うけい)のもとに誕生し、天照大神の神勅(しんちよく)によって、大陸との交通の要路にあたる「**海北道中**(かいほくどうちゅう)」「**宗像より朝鮮半島に向かう古代海路**」に降臨し、以降、国家の守護神として崇敬されています。

また、「日本書紀」には、宗像三女神が「**道主貴**(みちぬしのむち)」、すなわち**国民のあらゆる道をお導きになる最も尊い神**として崇敬を受けていたことが記されています。「貴」とは最も高貴な神に贈られる尊称です。道主貴(※宗像三女神)以外には、伊勢神宮の大日靈貴(おおひるめのむち)(※天照大神)、出雲大社の大己貴(おこなむち)(※大国主命)のみですので、宗像三女神が皇室をはじめ人々からいかに篤い崇敬を受けられていたかがうかがえます。

### ●宗像三女神

宗像大社沖津宮(おきつみや・おきつぐう)(沖ノ島):(長女神)田心姫神(たごりひめのかみ)

宗像大社中津宮(なかつみや・なかつぐう)(大島):(次女神)湍津姫神(たぎつひめのかみ)

宗像大社辺津宮(へつみや・へつぐう)(九州本土):(三女神)市杵島姫神(いちきしまひめのかみ)

日本の八百万の神々の中でも唯一の三姉妹の女神で、いずれも美人として知られています。

田心姫は「多紀理姫(たぎりひめ)」、湍津姫は「多岐都姫(たぎつひめ)」ともいい、これらは「**潮流が速く激しい様子**」を表す言葉です。また、「市杵島」は、「神霊を斎(いつ)き祀る島」、つまり「**神を祀り神に仕える島**」という意味で、広島県・宮島の**厳島神社の社名の由来**になったとも言われています。宗像三女神は、人々に恵みをもたらす一方で、危険な一面も持つ海の神秘的な力が神格化されたもので、神霊を鎮め、航海の安全や豊漁を祈願するために全国に祀られました。宗像三女神を祀る神社は、全国に7,000余社、あるいは8,500社あるとも言われ、これは日本で5番目という多さです。宗像大社は、これらの神社の総本社となっています。

### ●[「宗像・沖ノ島と関連遺産群」世界遺産推進会議のホームページ](#)

### ●[宗像大社のホームページ](#)

---

## 「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」(★ハロー注意報！)

---

長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産は、江戸時代250年間の禁教令下における厳しい弾圧の中、宣教師不在でありながら、信者のみで信仰を守り通しながらも、孤立せずに一般社会との関わりも持ちつつ、共同体を存続させるための生き方・暮らし方を創造したことが評価され、2018年7月に、ユネスコの世界遺産に登録されました。登録を受けて、バチカン(ローマ教皇庁)は、「聖霊が宣教師の説教を通じて灯した火は、カトリック共同体の祈りの生活を隠れて維持した平信徒の中に息づいてきた」とするフランシスコ教皇の談話を発表しました。

この他、潜伏キリシタンの末裔である前田万葉枢機卿が「弾圧した者とされた者、それらの子孫お互いに敬意をはらうことで真の平和が訪れる」、カトリック長崎大司教区の高見三明大司教は「250年間、キリスト教は日本で迫害されたが、そのことで多くの日本人がキリスト教に関心を持ち始めており、潜伏キリシタン遺産を訪ねることで日本のキリスト教史を再発見することになる。歴史を覚えておくのに建物は重要ではない。その背後にある物語、それが普遍的な価値を持つ」とコメントしました。

### ●[「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」](#)

出題が予想される「[世界遺産](#)」(★ハロー注意報！)



(1)★『[神宿る島](#)』宗像・沖ノ島と関連遺産



(4)★[平泉](#)(中尊寺金色堂)



(2)★[富士山](#)—信仰の対象と芸術の源泉



(5)★[白川郷合掌造り集落](#)



(3)★[日光の社寺](#)(東照宮陽明門)



(6)★[ル・コルビュジェの建築作品](#)  
(国立西洋美術館)

(7)★[長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産](#)

(8)[琉球王国のグスク及び関連遺産群](#)

(9)[紀伊山地の霊場と参詣道](#)

(10)[原爆ドーム](#)

★[富士山](#)-信仰の対象と芸術の源泉



三保の松原からの富士山



白糸の滝



山宮浅間神社



北口本宮富士浅間神社

出題が予想される「[古都京都の文化財](#)」([世界遺産](#)) (1994年登録) (★ハロ―注意報！)

- |                                  |                                     |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| (1)★ <a href="#">慈照寺</a> (銀閣寺)   | (10)★ <a href="#">鹿苑寺</a> (金閣寺)     |
| (2)★ <a href="#">清水寺</a>         | (11)★ <a href="#">龍安寺</a> (石庭が有名)   |
| (3) <a href="#">教王護国寺</a> (東寺)   | (12)★ <a href="#">延暦寺</a>           |
| (4) <a href="#">仁和寺</a>          | (13)★ <a href="#">西本願寺</a> (本願寺)    |
| (5)★ <a href="#">平等院</a> ・鳳凰堂    | (14)★ <a href="#">醍醐寺</a>           |
| (6) <a href="#">高山寺</a>          | (15) <a href="#">賀茂別雷神社</a> (上賀茂神社) |
| (7)★ <a href="#">西芳寺</a> (別称・苔寺) | (16) <a href="#">賀茂御祖神社</a> (下鴨神社)  |
| (8)★ <a href="#">天龍寺</a>         | (17) <a href="#">宇治上神社</a>          |
| (9)★ <a href="#">二条城</a>         |                                     |



●平安時代から江戸時代までの文化が引き継がれている京都

古都京都は延暦 13 年(794 年)、中国の都城を規範に、日本の首都・[平安京](#)としてとして建設され、平安時代から江戸時代まで 1000 年の長きにわたり繁栄してきた。[世界遺産](#)に登録されている資産は、いずれも芸術的価値が高く、建造物 38 棟が[国宝](#)に、建造物 160 棟が[重要文化財](#)に、庭園 8 箇所が[特別名勝](#)に、庭園 4 箇所が名勝に指定されている。※794 年の覚え方: **鳴くよ(794)ウグイス平安京**

●平安時代から 1000 年の建造物群が創建当初に近い姿で保存されている

創建当時の建造物は、しばしば発生した大火や兵火のため、相当部分を焼失したが、再建をくり返し、現在も日本文化の象徴として守られている。

時代の荒波にほんろうされながらも、創建当初に近い姿で保存され、外国からの侵略を受けなかったことから異文化による破壊がなく、第二次世界大戦でも空襲をまぬかれ、[世界遺産](#)への登録につながった。

出題が予想される「[古都奈良の文化財](#)」([世界遺産](#)) (1998年登録) (★ハロ―注意報！)

(1)★[唐招提寺](#)

(2)★[興福寺](#)

(3)★[東大寺](#)・大仏殿

(4)★[東大寺](#)・正倉院

(5)★[薬師寺](#)

(6)★[春日大社](#)

(9)[春日山原始林](#)

(10)[平城宮跡](#)

(11)[元興寺](#)



東大寺



春日大社



春日山原始林



興福寺



元興寺



薬師寺



唐招提寺



平城宮跡

●奈良時代の都市の様子を知ることができる貴重な史料

古都奈良は同和 3 年(710 年)、唐の長安を規範に日本の首都・[平城京](#)として建設された。その後 74 年間、政治、経済の中心地であり、同時代に花開いた天平文化の中心地となった。[世界遺産](#)に登録されている資産は、個別に評価されたのではなく、8 資産全体で奈良時代の都市の様子を知ることができる貴重な史料として評価されたもの。※710 年の覚え方:[なんと\(710\)](#)美しい[平城京](#)

●この時代の木造建造物は世界史的にも重要

[世界遺産](#)に登録されている資産のうち、建造物群 25 棟が[国宝](#)、53 棟が[重要文化財](#)に、[平城宮跡](#)が[特別史跡](#)に、[春日山原始林](#)が[特別天然記念物](#)に指定されている。この時代の木造建造物は、中国や朝鮮半島に残っていないことから世界史的にも重要とされている。

広域観光周遊ルートは、2015年、2016年、2017年と3年連続で出題されている。各年度の問題を見て、<出題のされ方>を理解した上で準備をすることが重要である。

● 日本のおっぺん。きた北海道ルート

- (1)オトンレイ風車群(幌延町)(全長3.1kmにも及ぶ壮観な風車群)
- (2)サロベツ原生花園(豊富町)(100種類以上の高山植物が咲き利尻山も眺望)
- (3)宗谷丘陵(稚内市)(稚内三大景勝地の一つ白い道のフットパス)
- (4)上野ファーム(旭川市)(北海道ガーデン街道の庭園の一つ。北国ならではの花々が開花する庭園)

「北海道ガーデン街道」の8つのガーデン

大雪森のガーデン(上川町)

上野ファーム(旭川市)

風のガーデン(富良野市)(2016)

十勝千年の森(清水町)

真鍋庭園(帯広市)

十勝ヒルズ(幕別町)

紫竹ガーデン(帯広市)

六花の森(中札内村)

● アジアの宝悠久の自然美への道ひがし北・海・道(2016)

- (1)Explore the Wonderland in summer(①ファーム富田(中富良野町)②四季彩の丘(美瑛町)③十勝千年の森(清水町)④芝桜(大空町東藻琴)⑤メルヘンの丘(女満別町)⑥釧路川カヌー体験⑦摩周湖(弟子屈町)⑧ホエールウォッチング⑨北海道ガーデン街道(2016))
- (2)Explore the Wonderland in winter(①旭山動物園(旭川市)②層雲峡温泉氷瀑まつり(上川町)③富良野スキー場(富良野市)⑤フロストフラワー(釧路市阿寒湖)⑥SL 冬の湿原号(釧路市ほか)⑦ガリンコ号Ⅱ(紋別市)⑧流水ウォーク(網走市・斜里町)④然別湖コタン(鹿追町))

● 日本の奥の院・東北探訪ルート(2017)

- (1)蔵王温泉(山形県山形市)(約1,900年の歴史がある蔵王温泉の、一度に200人が入れる大露天風呂。)
- (2)山寺(山形県)(約1,100年前に開かれたお寺。山門～奥の院までの石段は800段を超える。)
- (3)日本三景・松島(ミシュラン三ツ星)(宮城県松島町)(約900年もの昔から偉人に親しまれてきた日本三景。海に浮かぶ多島美を楽しめる。)
- (4)平泉(世界遺産)(岩手県平泉町)(約900年前に建てられた中尊寺金色堂には、ミイラ化した亡骸が納められている。)
- (5)猊鼻溪舟下り(岩手県一関市)(船頭の歌を聴きながら絶景舟下りを楽しむ。)
- (6)角館(秋田県)(約400年前の町並みをそのまま残し、四季折々に伝統的景観を楽しめる。)
- (7)白神山地(世界遺産)(青森県西目屋村ほか)(世界最大級のブナの原生が残る世界遺産。鮮やかな自然や滝を楽しめる。)
- (8)羽黒山(ミシュラン三ツ星)(山形県鶴岡市)(約1,400年前に開かれた修験の山。山頂付近の五重の塔は国宝に指定。出羽三山のひとつ。)

● 広域関東周遊ルート(「東京圏大回廊」)

- (1)自然大回廊(太平洋)コース(日光杉並木、**借楽園**、国営ひたち海浜、鋸山地獄のぞき、スパリゾートハワイアンズ、五色沼湖沼群、大洗磯前神社)
- (2)自然大回廊(日本海)コース(**上高地**、昇仙峡、糸魚川海岸、**スノーモンキー**、いもり池、たらい舟、レストランかまくら村)
- (3)江戸文化回廊コース(日光東照宮唐門、善光寺、**草津温泉**、**伊香保温泉**、桐生の着物着付け体験、益子焼陶芸体験、蔵造りの街並み)

● 昇龍道(2016)

- (1)Dragon コース(**下呂温泉**、**和倉温泉**、飛騨酒蔵、一位一刀彫、関鍛冶伝承館、金箔工芸、犬山祭)
- (2)Nostalgic コース(**伊勢神宮**、**松本城**、**熊野古道**、**高山**、**白川郷**、**妻籠宿**、**五箇山**、**志賀高原**)
- (3)Great Nature コース(**黒部峡谷**、**黒部ダム**、**雪の大谷**、**琵琶湖**、**養老の滝**、**東尋坊**、**福井県立恐竜博物館**)
- (4)Ukiyo-e コース(**富士山**、**名古屋城**、**関ヶ原古戦場**、**岡崎城**、**旧東海道宿場町**、**東海道広重美術館**、**トヨタ自動車工場・トヨタ館**)

● 美の伝説

- (1)KANSAI～世界遺産と絶景伝統と自然の美の競演～(**清水寺**、彦根城、三方五湖、**天橋立(2016)**、鳥取砂丘、山陰海岸ジオパーク、三朝温泉、鳴門渦潮、明石海峡大橋、**姫路城**、**姫路フルーツパーク**、**神戸夜景**)
- (2)KANSAI～日本の精神文化の聖地美の伝承～(**高野山**、**那智の滝**、**橋杭岩**、**東大寺**、**法隆寺**、**石舞台古墳**、**大阪城**、**仁徳天皇陵古墳**)

● せとうち・海の道

- (1)新ゴールデンルート～新たな西日本発見の旅(①多島美②**姫路城**③**栗林公園(2016)**④倉敷美観地区⑥錦帯橋(日本三名橋の一つ)⑦**しまなみ海道(2015)**⑧祖谷溪)
- (2)歴史と芸術に出会う美のルート(**嚴島神社**、**栗林公園**、**大山祇神社**、**金刀比羅宮**、現代アートの聖地として有名な直島、**後楽園**、**イサム・ノグチ庭園美術館**)
- (3)空と島と海に溶け込むサイクリングルート(①多島美②**オリーブ公園・サイクリング**③あわじ花さじき・サイクリング④しまなみ海道)

● 縁(えん)の道～山陰～(2017)

- (1)日本の原風景(世界遺産・日本遺産見聞録)(①太鼓谷稻成神社②**石見銀山**③**出雲大社**④和菓子と抹茶(松江市)日本の三大和菓子処⑤たたら製鉄⑦**大山**⑧**三朝温泉**)
- (2)ジオパーク&ナショナルパーク・アクティビティ(①**三瓶山**②**ローソク島**③**三朝温泉**④シャワークライミング⑤**大山牛乳ソフトクリーム**⑥**ダウンヒルサイクル(大山町)**⑦**サンドボード**⑧**シーカヤック**)

● スピリチュアルな島～四国遍路～(2016)

- (1)四国スピリチュアル・コース(①第1番札所**霊山寺**②**小豆島八十八ヶ所霊場**③さぬきうどん作り体験④**藍染体験**⑤**かつおのタタキ**⑥**足摺岬**⑦**外泊石垣の里**⑧**道後温泉本館**)
- (2)四国鉄道クラシカル・コース(①**丸亀城**②**金刀比羅宮(2017)**③**かずら橋**④**祖谷そば打ち体験**⑤**紙すき体験**⑥**四万十川遊覧船(2016)**⑦**鯛めし**⑧**砥部焼体験**)
- (3)四国大自然ドライブ・コース(①**鳴門うず潮**②**日和佐うみがめ博物館**③**御厨人窟**④**モネの庭**⑤**しまなみ海道**⑥**マイントピア別子**⑦**寒霞溪(日本三大溪谷美)**⑧**エンジェルロード**)

● [温泉アイランド九州広域観光周遊ルート\(2016\)](#)

(1)鉄道・バスで廻る九州の魅力満喫コース(①嬉野温泉(日本三大美肌の湯)③黒豚しゃぶしゃぶ④クルスの海⑤地獄めぐり⑥太宰府天満宮⑦天神地下街)

(2)九州の歴史・自然をレンタカーで廻るコース(①太宰府天満宮②有田焼体験③平和公園④熊本城⑤えびの高原(2016)⑥霧島神宮(2016)⑦杵築市城下町)

(3)火山の島・九州一周コース(①桜島(2016)②えびの高原(2016)③高千穂峡④地獄めぐり⑤阿蘇草千里⑥雲仙温泉(2016)⑦祐徳稲荷神社)

● [Be Okinawa 琉球列島周遊ルート](#)

(1)Gateway to Okinawa Lifestyle & Culture(人々の暮らしと琉球文化)(①沖縄県立博物館・美術館②壺屋焼体験③海ぶどう(久米島)④チュラフクギ(久米島)⑤久米島紬の里ユイマール館⑥泡盛⑦ずーずーぱるんかい(郷土料理体験)(宮古島)⑧伊良部大橋⑨那覇まちまーい(那覇のまち歩きガイド))

(2)Secrets of Okinawa History(沖縄の歴史と琉球王国の誕生秘話)(①斎場御嶽(沖縄最高の聖地)②尚円王御庭公園(伊是名島)③クマヤ洞窟(伊平屋島)④宮良殿内⑤唐人墓⑥張水御嶽(宮古島)⑦首里城⑧玉陵(第二尚氏王統歴代の巨大な墓陵))

(3)Wild Adventure of Okinawa Archipelago(五感で感じる沖縄の自然)(①古座間味ビーチ(座間味島)②ニシ浜ビーチ(阿嘉島)③阿波連ビーチ(渡嘉敷島)④川平湾(石垣島)⑤石垣やいま村(石垣島)⑥重要伝統的建造物群保存地区(竹富島)⑦西表島のマングローブ群⑧海底遺跡(与那国島))



---

## 国立公園（★ハロー注意報！）

---

国立公園とは、自然公園法に基づき、日本を代表する自然の風景地を保護し利用の促進を図る目的で、環境大臣が指定する自然公園のひとつである。2019年8月現在、**34の国立公園**が存在する。

最も新しいものは2017年3月7日に指定された、奄美群島国立公園である。

下記、自分がこれから旅行に出かけるような気持ちでクリックして学習してください。

- (1)[阿寒国立公園](#)(1934年12月4日指定) (2016)
- (2)[大雪山国立公園](#)(1934年12月4日指定)
- (3)[支笏洞爺国立公園](#)(1949年5月16日指定)
- (4)[知床国立公園](#)(1964年6月1日指定)
- (5)[利尻礼文サロベツ国立公園](#)(1974年9月20日指定・利尻礼文国定公園から昇格)
- (6)[釧路湿原国立公園](#)(1987年7月31日指定)
- (7)[十和田八幡平国立公園](#)(十和田国立公園として1936年2月1日指定)
- (8)[磐梯朝日国立公園](#)(1950年9月5日指定)
- (9)[三陸復興国立公園](#)(2013年5月24日指定)
- (10)[日光国立公園](#)(1934年12月4日指定) (2016)
- (11)[富士箱根伊豆国立公園](#)(富士箱根国立公園として1936年2月1日指定) (2015)
- (12)[秩父多摩甲斐国立公園](#)(秩父多摩国立公園として1950年12月4日指定)
- (13)[南アルプス国立公園](#)(1964年6月1日指定)
- (14)[小笠原国立公園](#)(1972年10月16日指定) (2016)
- (15)[尾瀬国立公園](#)(2007年8月30日指定・日光国立公園から尾瀬地域を分離)
- (16)[中部山岳国立公園](#)(1934年12月4日指定) (2015)
- (17)[伊勢志摩国立公園](#)(1946年11月20日指定)
- (18)[上信越高原国立公園](#)(1949年9月7日指定)
- (19)[妙高戸隠連山国立公園](#)(2015年3月27日指定)
- (20)[白山国立公園](#)(1962年11月12日指定・白山国定公園から昇格)
- (21)[吉野熊野国立公園](#)(1936年2月1日指定)
- (22)[山陰海岸国立公園](#)(1963年7月15日指定・山陰海岸国定公園から昇格)
- (23)[瀬戸内海国立公園](#)(1934年3月16日指定)
- (24)[大山隠岐国立公園](#)(大山国立公園として1936年2月1日指定)
- (25)[足摺宇和海国立公園](#)(1972年11月10日指定・足摺国定公園から昇格)
- (26)[雲仙天草国立公園](#)(雲仙国立公園として1934年3月16日指定)
- (27)[霧島錦江湾国立公園](#)(霧島国立公園として1934年3月16日指定・その後「霧島屋久国立公園」となり2012年3月16日に屋久島国立公園の分離等を行い名称及び区域変更)
- (28)[阿蘇くじゅう国立公園](#)(阿蘇国立公園として1934年12月4日指定)
- (29)[西海国立公園](#)(1955年3月16日指定)
- (30)[西表石垣国立公園](#)(西表国立公園として1972年5月15日指定・西表政府立公園を移管)
- (31)[屋久島国立公園](#)(2012年3月16日指定・霧島屋久国立公園から屋久島地域を分離)
- (32)[慶良間諸島国立公園](#)(2014年3月5日指定)
- (33)[やんばる国立公園](#)(2016年9月15日指定)
- (34)[奄美群島国立公園](#)(2017年3月7日指定)

近年、ローカルな温泉が多数出題されているが、まずは、有名どころをきちんと押さえておくことが重要。

(1) **熱海温泉**(静岡県)

東京から新幹線で45分。全国屈指の知名度と湯量を誇る、日本を代表する温泉地のひとつ。ビーチ・山・グルメ・花火・芸者など、多彩なレジャーを楽しむことができます。

(2) **別府温泉**(大分県)

**源泉数、湧出量ともに日本一**を誇り、人が入浴できる温泉地としては世界最大。別府・鉄輪・観海寺・明礬・亀川・柴石・堀田・浜脇の8つの温泉地からなる「**別府八湯**」はそれぞれ泉質が異なり、湯めぐりが楽しめます。

(3) **那須温泉**(栃木県)

開湯1380年の歴史と7種類の温泉を湯めぐりできる栃木県内第一位の湧出量を誇る温泉です。近年では新那須温泉を加えた那須八湯としています。それぞれの温泉で効能・泉質が異なるため、湯めぐりが楽しめます。

(4) **白浜温泉**(和歌山県)

白浜温泉の天然温泉は弱アルカリ性で水素イオンを含み、体の芯から暖まります。とろみもありお肌もつるつるに。「**有馬**」「**道後**」とともに『**日本三古泉**』の一つ。

(5) **伊東温泉**(静岡県)

低刺激で肌に優しい単純泉と保温効果に優れた弱食塩泉が中心。旅館からリゾートホテルに民宿・ペンションと温泉を満喫できる宿泊施設も多彩。相模湾の鮮魚やみかんなど山海の幸が豊富な一大温泉リゾートです。

(6) **草津温泉**(群馬県)

標高1200mに広がる豊富な湯量と泉質のよさを誇る温泉地。湯畑を中心に温泉街の雰囲気は今に残し、旅館・ホテル・土産店・飲食店が立ち並ぶ街並みを浴衣でそぞろ歩きしたり、共同浴場の湯めぐりも楽しみの1つです。「**有馬**」「**下呂**」とともに『**日本三名泉**』の一つ。

(7) **鬼怒川温泉**(栃木県)

**東京の奥座敷**と呼ばれる鬼怒川温泉は、新宿から電車で2時間・車で2時間半。日光国立公園の雄大な自然と日光へ40分程とアクセスのよさでも支持されています。泉質はアルカリ性単純泉・単純泉で火傷に対する効果があるとされています。

(8) **道後温泉**(愛媛県)(2016)

日本書紀や小説「坊ちゃん」にも登場する**日本最古の温泉**。改築120周年イベント「道後オンセナート」開催中！「**有馬**」「**白浜**」とともに『**日本三古泉**』の一つ。

(9) **秋保温泉**(宮城県)(2016)

開湯1500年の古い歴史を誇る**仙台の奥座敷**。伊達政宗に愛された湯として有名。仙台から30分とアクセスもよく年中観光客で賑わっています。

(10) **強羅温泉**(神奈川県)

『日本で唯一の登山電車』である箱根登山鉄道の開通により開かれた高原リゾートの先がけ。強羅公園・箱根美術館を中核に早雲山の中腹に広がり、外輪山の山なみが美しい。交通が便利！泉質多彩な温泉が大人気！

- (11)[箱根湯本温泉](#)(神奈川県)  
箱根の玄関口にあり、天平 10(738)年の開湯で古い歴史を持つ温泉地。また、源泉の数は箱根最多を誇り、**箱根の中心的な温泉地**としても知られています。
- (12)[由布院温泉](#)(大分県)(2016)  
“豊後富士”と称される美しい由布岳の山麓(さんろく)に広がる温泉地。憧れの温泉地として人気の温泉宿も多い。豊富な湯量が特徴。ほとんどの旅館では露天風呂を完備しています。
- (13)[下呂温泉](#)(岐阜県)  
下呂温泉は千年もの歴史のある由緒ある温泉でもあり、古来から人々に親しまれてきました。アルカリ性の泉質はつるつるした肌触りをもたらし、「美人の湯」とも言われています。「**草津**」「**有馬**」とともに『**日本三名泉**』の一つ。
- (14)[伊香保温泉](#)(群馬県)  
伊香保温泉は上越・長野新幹線で約 2 時間とアクセスも抜群。万葉の時代から人々に親しまれてきた石段街がシンボルの温泉地で、**黄金の湯と白銀の湯と 2 種類の源泉**を引き込んでいます。立寄り温泉もある歴史深い温泉地。
- (15)[有馬温泉](#)(兵庫県)  
有馬温泉は、日本書紀や古事記などにも記された古くからの温泉で、『**日本三古泉**』と呼ばれています。「**草津**」「**下呂**」とともに『**日本三名泉**』の一つ。「**白浜**」「**道後**」とともに『**日本三古泉**』の一つ。**大阪の奥座敷**とも呼ばれる。
- (16)[飛騨高山温泉](#)(岐阜県)  
古い町家が並び、小京都の風情を感じられます。ミシュラン社観光ガイドブックで最高ランク 3 つ星評価を受けた『**飛騨高山**』から新しく湧き出た温泉です。
- (17)[定山渓温泉](#)(北海道)  
北海道は札幌市南区定山渓。**札幌の奥座敷**と呼ばれる人気の温泉地。無色透明でまろやかな塩辛さが特徴のナトリウム塩化物泉。汗の蒸発を防ぎ体の芯からポカポカ温まります。札幌国際スキー場の麓にあり車で約 30 分です。
- (18)[越後湯沢温泉](#)(新潟県)  
『国境の長いトンネルを抜けると雪国であった』小説雪国の舞台越後湯沢温泉は、冬場県境を越えて越後に入ると今でも景色が変わります。900 年以上の長い歴史とスキーリゾートとしての近代文化が共存する温泉地です。
- (19)[河口湖温泉](#)(山梨県)  
富士山のふもとの湖、河口湖に位置する風光明媚な温泉地。客室やお風呂から見える富士山の眺望が自慢の宿も多い。「**麗峰の湯**」「**天水の湯**」「**霊水の湯**」「**芙蓉の湯**」「**秀麗の湯**」の 5 つの**源泉**が湧出しています。
- (20)[いわき湯本温泉](#)(福島県)  
源泉は地下約 50メートルから汲み上げた毎分 5 トンの湧出量を誇る摂氏 59 度の天然硫黄泉。泉質は全国的に珍しい**含硫黄**で、「**美人の湯**」(美肌作用・解毒作用・末梢血管拡張作用)を始め数々の効能を併せ持っています。
- ★[三名泉](#): 有馬温泉、草津温泉、下呂温泉 (覚え方: 名馬が、草食べて、ゲロ吐いた)  
★[三古泉](#): 有馬温泉、白浜温泉、道後温泉 (覚え方: 古い白馬が、道で後ずさりした)

●基本データ

- ・日本の大まかな位置:北緯(20度~45度)、東経(123度~154度)
- ・日本の最北端:(宗谷岬)(北海道)(2017)
- ・日本の最南端:(沖ノ鳥島)(東京都)
- ・日本の最東端:(南鳥島)(東京都)
- ・日本の最西端:(与那国島)(沖縄県)
- ・国土の面積:(約37万8千平方キロメートル)
- ・国土を構成する島の数:(6,852)
- ・東経135度が通る都市:(兵庫県明石市)
- ・東経140度・北緯40度:(秋田県大潟村)
- ・東京の年平均気温:(15.9℃)
- ・東京の年間降水量:(1466.7mm)
- ・年平均気温18℃台の都市:(鹿児島)
- ・9月の降水量が400mm台の都市:(高知)
- ・年平均気温20℃台の都市:(那覇、奄美)

●地理・地形用語

- ・(環太平洋火山帯):日本列島が属する太平洋の周囲を取り巻く火山帯のことで、火山列島や火山群の総称。別名環太平洋造山帯とも言い、アルプス・ヒマラヤ造山帯とともに世界の2大造山帯とも言われる。
- ・(プレート)日本列島は、次の四つのプレートの上に乗っている。①北米プレート②ユーラシアプレート③太平洋プレート④フィリピン海プレート
- ・(フォッサマグナ):本州中央部を横断する大地溝帯。日本を地質構造上、東北日本と西南日本に分ける。
- ・(大陸棚):大陸周辺にある水深200メートル以内の浅い海底。
- ・(成層火山):溶岩と砕屑物が何層にも堆積して形成され、円錐形の山体と広い裾野を持つ。【代表例】富士山(静岡県・山梨県)。
- ・(カルデラ):火山の中心部に形成された大規模な円形またはそれに近い凹地。【代表例】阿蘇山(熊本県)。
- ・(溶岩ドーム):溶岩の粘性が大きく、高さの割にすそ野の広がり狭い。【代表例】大山(鳥取県)、昭和新山(北海道)。
- ・(堰止め湖):火山噴出物や山崩れなどにより、川が堰き止められて生じた湖。【代表例】中禅寺湖(栃木県)、富士五湖(山梨県)
- ・(扇状地):河川が山地から平地に流れ出す際、谷の出口を頂点に、河川が運んできた砂などが扇形に堆積してできる地形。【代表例】甲府盆地(山梨県)。
- ・(カルスト地形):石灰岩地域の溶食によってできた地形。【代表例】秋吉台・秋芳洞(山口県)。
- ・(関東ローム層):関東に広く分布する火山灰が堆積した地層。
- ・(リアス式海岸):山地の沈降により生じた鋸歯状の屈曲を持つ海岸。【代表例】三陸海岸南部、志摩半島、若狭湾。
- ・(三角州):河川が運んできた砂などが河口付近に堆積してできる地形。【代表例】太田川⇒広島平野。
- ・(砂洲):湾口に形成された砂礫の堆積による嘴状の地形が発達して対岸に達し、内に潟を抱くようになったもの。【代表例】天橋立(京都府)

- ・(砂嘴(さし)): 堆積した砂礫が海岸から沖へ細長く伸びた地形。先端が湾曲するかぎ状砂嘴と、先が分かれた分岐砂嘴がある。【代表例】野付崎(北海道)

## ●気象用語

- ・(フェーン現象): 山地から吹き下ろす高温で乾燥した風。日本では夏の日本海側に典型的に見られる。
- ・(やませ): 初夏の頃に東北地方太平洋側に吹く冷涼湿潤な北東風。オホーツク気団と寒流の千島海流が原因で、しばしば冷害をもたらす。
- ・(夏日): 一日の最高気温が 25℃以上の日。
- ・(真夏日): 一日の最高気温が 30℃以上の日。
- ・(猛暑日): 一日の最高気温が 35℃以上の日。
- ・(熱帯夜): 最低気温が 25℃より下がらない夜。
- ・(冬日): 一日の最低気温が 0℃未満の日。
- ・(真冬日): 一日の最高気温が 0℃未満の日。

## ●注意すべき山・川・湖・島

- ・山の高さベスト3: ①(富士山)(静岡県・山梨県)②(北岳)(山梨県)③(奥穂高岳)(長野県・岐阜県)
- ・各地方最高峰: (旭岳)(北海道)、(燧ヶ岳)(福島県・東北地方)、(八経ヶ岳)(奈良県・近畿地方)、(大山)(鳥取県・中国地方)、(石鎚山)(愛媛県・四国地方)、(宮之浦岳)(鹿児島県屋久島・九州地方)
- ・川の長さベスト3: ①(信濃川)②(利根川)③(石狩川)
- ・川の流域面積ベスト3: ①(利根川)②(石狩川)③(信濃川)
- ・日本三急流: (最上川)(山形県)、(富士川)(山梨県・静岡県)、(球磨川)(熊本県)
- ・湖の広さベスト3: ①(琵琶湖)(滋賀県)②(霞ヶ浦)(茨城県)③(サロマ湖)(北海道)
- ・湖の深さベスト3: ①(田沢湖)(秋田県)②(支笏湖)(北海道)③(十和田湖)(青森県・秋田県)
- ・島の大きさベスト3: ①(沖縄島)②(佐渡島)③(奄美大島)(※主要 4 島及び北方領土を除く)

## ●新幹線

- ・東海道新幹線(1964年10月1日)
- ・山陽新幹線(1972年3月15日)
- ・東北新幹線(盛岡駅以南)(1982年6月23日)
- ・上越新幹線(1982年11月15日)
- ・山形新幹線(1992年7月1日)
- ・秋田新幹線(1997年3月22日)
- ・北陸新幹線(2015年3月14日)
- ・東北新幹線(盛岡駅以北)(2002年12月1日)
- ・九州新幹線(鹿児島ルート)(2004年3月13日)
- ・北海道新幹線(2016年3月26日)(2016)

## ●小京都

- ・(弘前)(青森県): 「津軽の小京都」。津軽リンゴとねぷた祭で有名。百石町・代官町・蔵主町といった当時をしのばせる町名が残る。
- ・(角館(かくのだて))(秋田県): 「みちのくの小京都」。武家屋敷の姿を最もよく残す町といわれ、城下町は北に内町(武家町)、南に外町(町人町)、中央部に火除けと整然と分けられている。

- ・(高山)(岐阜県):「飛騨の小京都」。代官の居所であった陣屋跡や古い町並みがそっくり残る。春秋2回の高山祭でも有名。
- ・(金沢)(石川県):前田家百万石の財力が築き上げた文化都市。今も町には当時を偲ばせる風情が残り、兼六園や武家屋敷など見所多数。加賀友禅、金沢漆器、九谷焼など伝統工芸の宝庫でもある。
- ・(尾道)(広島県):背後の山が海の近くまで迫り、坂道が続く落ちついた城下町。「しまなみ海道」の本州側の玄関都市。
- ・(津和野)(島根県):「山陰の小京都」。津和野川に沿って山に囲まれた静かな城下町。津和野城跡や森鷗外、西周の旧居がある。
- ・(萩)(山口県):毛利氏の城下町として栄えた武家屋敷が残る史跡の町。吉田松陰など明治維新の志士を多く輩出した町としても知られる。

●「富士五湖」を西から東に並べた順番

[本栖湖](#) [精進湖](#) [西湖](#) [河口湖](#) [山中湖](#)

※「富士五湖」の覚え方(その2):西から東

もっと少し精進すれば、最高の川が山中にできる

・もっと少し→本栖湖   ・精進→精進湖(しょうじこ)   ・最高→西湖(さいこ)   ・川→河口湖  
・山中→「山中湖」

※「富士五湖」の覚え方(その1):東から西

山中君と川口君が、サイコロ振って、遊んでいたら、障子が破れて、もう、どうすんの  
(山中湖)(川口湖)(西湖)(精進湖)(本栖湖)

●焼き物

- |             |             |              |
|-------------|-------------|--------------|
| ・(益子焼)(栃木県) | ・(美濃焼)(岐阜県) | ・(有田焼)(佐賀県)  |
| ・(越前焼)(福井県) | ・(信楽焼)(滋賀県) | ・(伊万里焼)(佐賀県) |
| ・(九谷焼)(石川県) | ・(備前焼)(岡山県) | ・(唐津焼)(佐賀県)  |
| ・(瀬戸焼)(愛知県) | ・(萩焼)(山口県)  | ・(壺屋焼)(沖縄県)  |

●重要な国際条約

- ・[ワシントン条約](#):絶滅に瀕した野生動植物の取引を規制
- ・[バーゼル条約](#):有害廃棄物の国際移動を規制
- ・[生物多様性条約](#):生物多様性の保全
- ・[気候変動枠組み条約](#):温室効果ガス濃度の安定化
- ・[ラムサール条約](#):渡り鳥の生息地など重要な湿地を保護

ラムサール条約は1971年2月2日にイランのラムサールという都市で採択された、湿地に関する条約です。正式名称は、「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約」といいますが、この条約は開催地にちなみ、一般に「ラムサール条約」と呼ばれています。

- |                                    |                                 |
|------------------------------------|---------------------------------|
| ・ <a href="#">釧路湿原</a> (北海道)       | ・ <a href="#">琵琶湖</a> (滋賀県)     |
| ・ <a href="#">クツチャロ湖</a> (北海道)     | ・ <a href="#">三方五湖</a> (福井県)    |
| ・ <a href="#">サロベツ原野</a> (北海道)     | ・ <a href="#">中海</a> (鳥取県・島根県)  |
| ・ <a href="#">阿寒湖</a> (北海道)        | ・ <a href="#">宍道湖</a> (島根県)     |
| ・ <a href="#">尾瀬</a> (福島県・群馬県・新潟県) | ・ <a href="#">秋吉台地下水系</a> (山口県) |

## ●日本各地のご当地○○富士

- ①蝦夷富士(羊蹄山)
- ②知床富士(羅臼岳)
- ③津軽富士(岩木山)
- ④南部(片)富士(岩手山)
- ⑤出羽富士(鳥海山)
- ⑥会津富士(磐梯山)
- ⑦信濃富士(黒姫山)
- ⑧伯耆富士(ほうきふじ)(鳥取県側から)・出雲富士(島根県側から)(大山)
- ⑨讃岐富士(飯野山)
- ⑩薩摩富士(開聞岳)

## ●DMO = Destination Management / Marketing Organization

- ・DMO とは、観光物件、自然、食、芸術・芸能、風習、風俗など当該地域にある観光資源に精通し、地域と協同して観光地域作りを行う法人のこと。
- ・観光庁が規定した日本版 DMO  
『地域の「稼ぐ力」を引き出すとともに地域への誇りと愛着を醸成する「観光地経営」の視点に立った観光地域づくりの舵取り役として、多様な関係者と協同しながら、明確なコンセプトに基づいた観光地域づくりを実現するための戦略を策定するとともに、戦略を着実に実施するための調整機能を備えた法人』
- ・目的:(2020年に)多くの外国人旅行者に選ばれる観光立国を体現する観光地域をつくること。

## ●箱根山戦争(箱根山サルカニ合戦):

1950年から1968年にかけて西武グループ(堤康次郎=堤清二、堤義明の父)(ピストル堤の異名あり)と小田急グループ、およびその背後にいる五島慶太(強盗慶太の異名あり)の東急グループの間で繰り広げられた箱根の輸送シェア争いの通称。巨大グループ同士の衝突が熾烈を極めたため、これに舞台となった箱根山の名を冠して「戦争」と呼ばれ、「箱根山サルカニ合戦」とも揶揄された。

---

## 名数

---

「名数」とは、同類のものをいくつかまとめ、その数をつけて総称する呼び方のことである。

## ●自然

- ・(日本三景):松島(宮城県)、天橋立(京都府)、厳島(安芸の宮島)(広島県)(2016)  
(覚え方:松島や、天橋立、厳島)(五七五の調子で覚える)
- ・(日本三名山):富士山(静岡県・山梨県)、立山(富山県)、白山(石川県)(2015)
- ・(三大松原):三保の松原(静岡県)、虹ノ松原(佐賀県唐津市)、気比松原(福井県敦賀市)(2015)
- ・(富士五湖):山中湖、河口湖、西湖、精進湖、本栖湖(2015)
- ・(日本三大急流)(最上川、富士川、球磨川)
- ・(三大清流):柿田川、長良川、四万十川(2016)
- ・(大和三山):耳成山(みみなしやま)・畝傍山(うねびやま)・天香具山(あまのかぐやま)  
(覚え方:春すぎて夏来にけらし耳成の畝傍ほすてふ天の香具山)(百人一首)
- ・(出羽三山):(羽黒山、湯殿山、月山)(覚え方:相撲取りの羽黒山がお湯に入って月を見た)
- ・(三大瀑布・三名瀑):華厳の滝(栃木県)、袋田の滝(茨城県)、那智の滝(和歌山県)
- ・(日本三急流):最上川(山形県)、富士川(山梨県・静岡県)、球磨川(熊本県)
- ・(日本三大河川):石狩川、利根川、信濃川
- ・(日本三大湖):琵琶湖(滋賀県)、霞ヶ浦(茨城県)、サロマ湖(北海道)

## ●観光

- ・( [日本三大テーマパーク](#) ): 東京ディズニーリゾート、ユニバーサル・スタジオ・ジャパン、ハウステンボス
- ・( [三大和牛](#) ): 松坂牛、神戸牛、近江牛(←米沢牛とする場合もある)
- ・( [日本三大ラーメン](#) ): 札幌ラーメン、喜多方ラーメン、博多ラーメン  
(覚え方: [札幌](#)に来た([喜多](#))からには、[博多](#)ラーメンだ)

## ●文化

- ・( [日本三名園](#) ): 偕楽園(茨城県)、兼六園(石川県)、後樂園(岡山県) (2015)
- ・( [四国八十八ヶ所めぐり](#) ): 発願の寺 (2016)
- ・( [三名城](#) ): 名古屋城、熊本城、大坂城(←大坂城ではないことに注意)
- ・( [国宝四城](#) ): 姫路城、彦根城、松本城、犬山城(←[松江城](#)を入れると、[国宝五城](#)となる)

## ●京都三大祭(→開催日に注意)(過去に多数出題歴あり)

- ・[葵祭](#)(京都市上賀茂(下賀茂)神社)(5月15日)
- ・[祇園祭](#)(京都市八坂神社)(7月1日から1か月間)
- ・[時代祭](#)(京都市平安神社)(10月22日)

## ●日本三大祭り(過去に多数出題歴あり)

- ・[祇園祭](#)(京都市八坂神社)・[天神祭](#)(大阪市大阪天満宮)・[神田祭](#)(東京都神田明神)

## ●東北4大夏祭(過去に多数出題歴あり)

- ・[仙台七夕まつり](#)(宮城県仙台市)
- ・[青森ねぶた祭](#)(青森県青森市)
- ・[秋田竿燈まつり](#)(秋田県秋田市)
- ・[山形花笠まつり](#)(山形県山形市)

## ●三大盆踊り: 西馬音内の盆踊り(秋田県羽後町)、郡上おどり(岐阜県郡上市)、阿波踊り(徳島県)

## ●歴史

- ・( [五街道](#) ): 東海道、中山道、甲州街道、奥州街道、日光街道(過去に多数出題歴あり)
- ・( [鎌倉五山](#) ): 「建長寺」「円覚寺」「寿福寺」「浄智寺」「浄妙寺」(覚え方: [見学自由な珍妙な寺](#))
- ・( [京都五山](#) ): 「南禅寺」「天竜寺(右京区)」「相国寺(上京区)」「建仁寺(東山区)」「東福寺」「万寿寺」  
★覚え方: [なんてそっけない豆腐まんじゅう](#)

## ●三名泉: [有馬温泉](#)、[草津温泉](#)、[下呂温泉](#)(覚え方: [名馬](#)が、[草](#)食べて、[ゲロ](#)吐いた)

## ●三古泉: [有馬温泉](#)、[白浜温泉](#)、[道後温泉](#)(覚え方: [古い白馬](#)が、[道](#)で[後](#)ずさりした)

以上